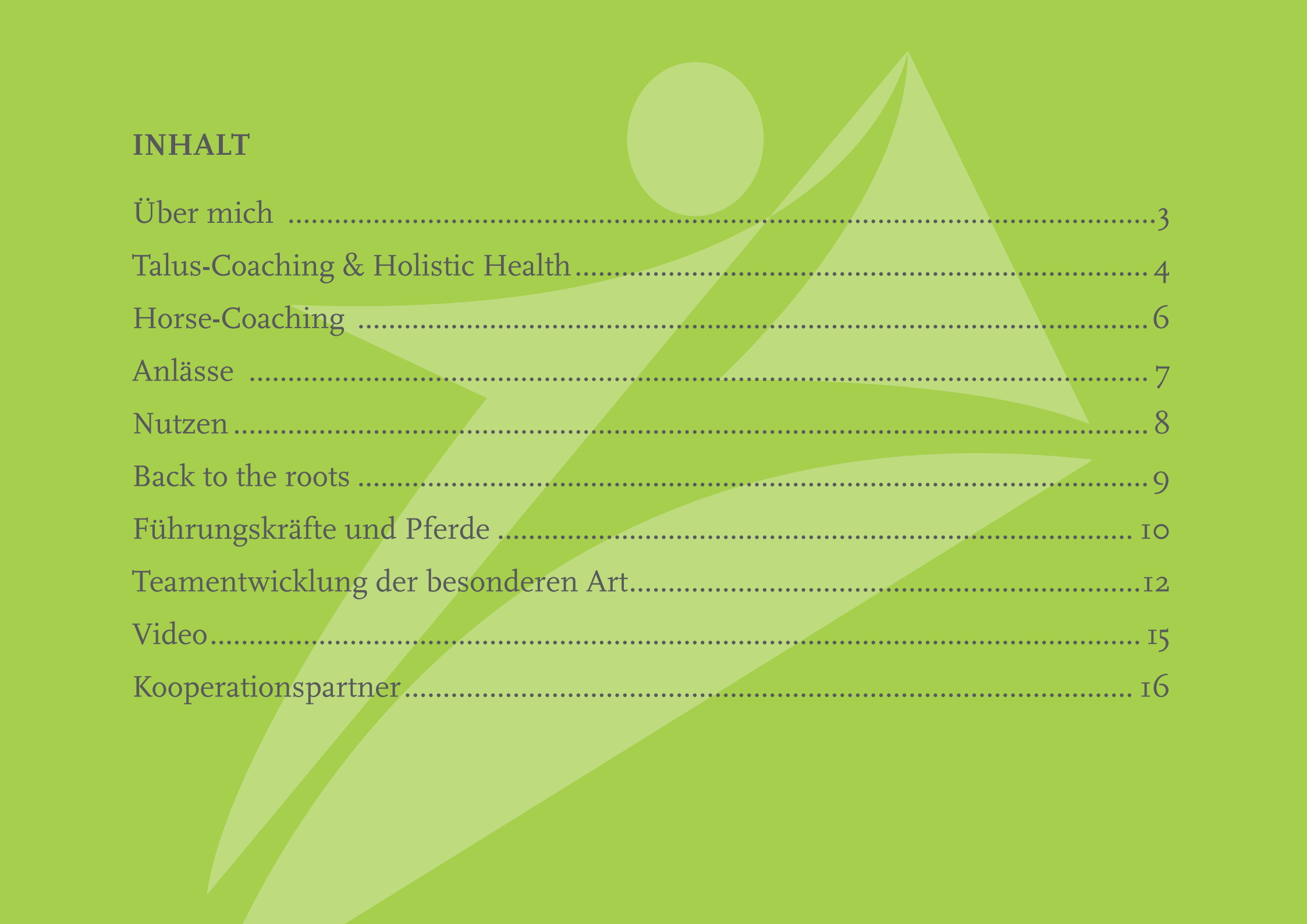


Teamentwicklung
Führungskräfte-Seminare





INHALT

Über mich	3
Talus-Coaching & Holistic Health.....	4
Horse-Coaching	6
Anlässe	7
Nutzen	8
Back to the roots	9
Führungskräfte und Pferde	10
Teamentwicklung der besonderen Art.....	12
Video.....	15
Kooperationspartner	16

ÜBER MICH



Frauke Lauxen
Talus-Coaching & Holistic Health

Auszug Abschlüsse und Qualifikationen

Krankenhausbetriebswirtin
Heilpraktikerin
Zertifizierter systemischer Coach
(IfAP - Prof. Dr. Manuel Tusch)
wingwave®-Coach
Hypnotiseurin

Als langjährige Führungskraft im Gesundheitswesen, Heilpraktikerin und Coach sind Einfühlungsvermögen, aber auch lösungsorientiertes und kreatives Denken ein Selbstverständnis meines täglichen Lebens. Im Rahmen der gemeinsamen Arbeit ist es mir wichtig, Menschen ganzheitlich zu betrachten, um sie bestmöglich auf ihrem Weg der Veränderung zu begleiten. So unterschiedlich und individuell wie die Herausforderungen der Menschen, sind auch die Methoden im Coaching. Wichtig ist, dass Sie sich im Rahmen der gemeinsamen Arbeit wohl und frei fühlen, um so Ihre Ressourcen aktivieren zu können, kreativ zu sein und Ihre Ziele zu erreichen.

Lassen Sie uns gemeinsam und vertrauensvoll Ihren Veränderungsprozess gestalten und Ihre Herausforderungen meistern!

Ich freue mich darauf!

Ihre
Frauke Lauxen

TALUS-COACHING & HOLISTIC HEALTH



Ihr Partner für ein professionelles und außergewöhnliches Coaching-Erlebnis!

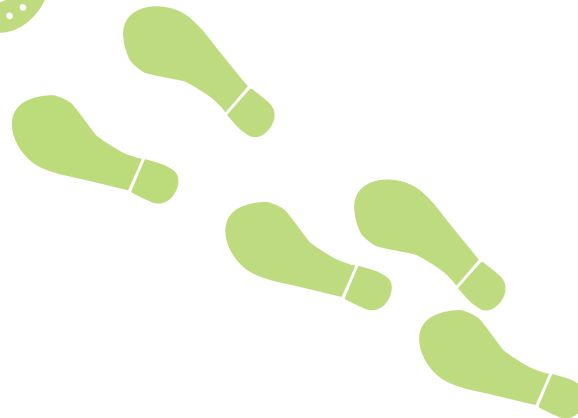
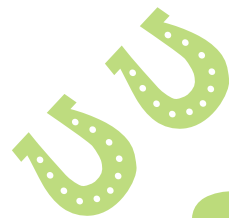
Talus – das Sprungbein, steht für den Absprung in eine neue Zukunft, eine erforderliche Veränderung und gleichzeitig für das Zurücklassen von alten Gewohnheiten, Verhaltens- oder Sichtweisen, die Sie belasten und die nun vielleicht nicht mehr benötigt werden.

Auf diesem Weg möchte ich Sie mit einem professionellen und außergewöhnlichem Coaching-Erlebnis unterstützen: [Horse-Coaching](#).



„Das Pferd ist dein Spiegel.
Es schmeichelt dir nie.
Es spiegelt dein Temperament.
Es spiegelt auch deine Schwankungen.
Ärgere dich nie über ein Pferd,
du könntest dich eben sowohl
über deinen Spiegel ärgern.“

(Rudolf G. Binding)



HORSE-COACHING



Pferde geben ein ehrliches Feedback für mehr innere Klarheit, zur Entfaltung Ihrer Potentiale, Entwicklung Ihrer Persönlichkeit – zur Erreichung Ihrer Ziele!

Horse-Coaching bietet Ihnen ein absolut ungewöhnliches und naturbezogenes Setting, damit Sie sich gedanklich völlig frei entfalten können, Abstand zu Ihrem Alltag gewinnen und so Raum für Veränderung schaffen. Die Komplexität des realen privaten und beruflichen Umfeldes wird herunter gebrochen in eine deutlich einfachere und klarere Welt: die Welt der Pferde.

ANLÄSSE

Sie befinden sich in einer herausfordernden beruflichen oder privaten Lebenssituation und möchten beispielsweise...

- U Ihre beruflichen oder persönlichen Potentiale weiter entwickeln?
- U Unterstützung bei einer wichtigen Entscheidung oder in einer aktuellen Krise?
- U Ihre Führungskompetenzen reflektieren und ausbauen?
- U In eine neue Führungsrolle finden?
- U Ihre Teamprozesse verbessern?
- U Eine gute Work-Life-Balance?
- U Zufriedener und kreativer leben?



NUTZEN



Pferdegestütztes Coaching wirkt mehrdimensional. Sie erhalten Feedback vom Pferd, vom Trainer, vom Coach, von der Gruppe und können sich selbst in einer Videoanalyse beurteilen.

Entsprechend ist auch Ihr Nutzen:

- ☞ Sie erreichen Erkenntnisse oft deutlich schneller als mit allen anderen Coaching-Werkzeugen,
- ☞ es handelt sich daher um eine sehr effiziente Methode,
- ☞ Sie erhalten ein ehrliches, direktes und unverfälschtes Feedback,
- ☞ Sie erreichen rasch mehr innere Klarheit,
- ☞ Sie finden den Zugang zu Ihren Potentialen,
- ☞ die intensive Selbstreflexion entwickelt Sie persönlich weiter und
- ☞ führt schließlich zu mehr Authentizität!

BACK TO THE ROOTS

Ganzheitlicher Ansatz

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen: unser Horse-Coaching Konzept ist daher etwas für Körper, Geist und Seele. Neben einem professionellen pferdegestützten Coaching erleben Sie eine wunderbare Zeit, aus der Sie nicht nur relevante und zielbezogene Erkenntnisse ableiten, sondern auch eine große Portion Energie für Ihren Alltag tanken können.

Wir möchten, dass es Ihnen bei uns so richtig gut geht, unter anderem bei:

- 🐾 einem Wellness-Menü zu Mittag,
- 🐾 Entspannungsangeboten in den Pausen,
- 🐾 als „Cowboy/Cowgirl“ am gemeinsamen abendlichen Lagerfeuer,
- 🐾 und viel gemeinsamer Zeit in der Natur.



Back to the roots

Coaching mit Pferden ist etwas Besonderes und es wird Sie vorübergehend in eine andere Welt entführen, eine Welt, in der die Zeit eine nachgeordnete Rolle spielt und in der Sie die Hektik des Alltags eine Weile vergessen können.

Pferde interessieren sich weder für Hierarchien noch für den Ausbildungsstand eines

Menschen, alle sind zunächst gleich und werden neutral bewertet. Diesen natürlichen Umgang möchten auch wir aufgreifen und Ihnen zeigen, wie inspirierend und leicht sich das Leben an einem gemeinsamen Lagerfeuer oder bei der Pferdearbeit im Roundpen anfühlen kann.

Lassen Sie sich überraschen!

FÜHRUNGSKRÄFTE UND PFERDE

Führen statt ziehen.



Ein Pferd ist ein Fluchttier und gleichzeitig der größte Angsthase im Tierreich, es wird daher nur schwerlich einem Menschen folgen, den es als Leittier nicht akzeptieren kann. Aus Sicht des Pferdes hängt sein Leben von dieser Entscheidung ab. Es wird den Menschen also sehr genau prüfen, bevor es ein solches Risiko eingeht.

Aus diesem Grund ist die Arbeit mit Pferden insbesondere für Führungskräfte eine sehr große Chance, ein absolut klares und ehrliches Feedback zu den eigenen Führungskompetenzen zu erhalten.

Ein Pferd erwartet Fairness, Authentizität, Ehrlichkeit und absolute Verlässlichkeit – im Grunde das, was auch jeder Mitarbeiter von seinem Vorgesetzten erwartet und auch, was Sie von sich selbst erwarten sollten.

Unser Seminar „Horse-Coaching für Führungskräfte“ ist speziell auf Personen ausgerichtet, die bereits Mitarbeiter führen oder die eine Führungsposition anstreben.



TEAMENTWICKLUNG DER BESONDEREN ART

In jedem Team gibt es klassische Rollen – so auch bei den Pferden. Erleben Sie die Gruppendynamik einer Pferdeherde. Was in einem menschlichen Team unausgesprochen bleibt, aber trotzdem vorhanden ist, spiegeln Pferde klar und ehrlich.

Sie möchten etwas für die Entwicklung Ihres Teams tun oder Sie haben Mitarbeiter, die Sie gerne fördern möchten? Horse-Coaching ist eine innovative Seminarform für die Personalentwicklung.

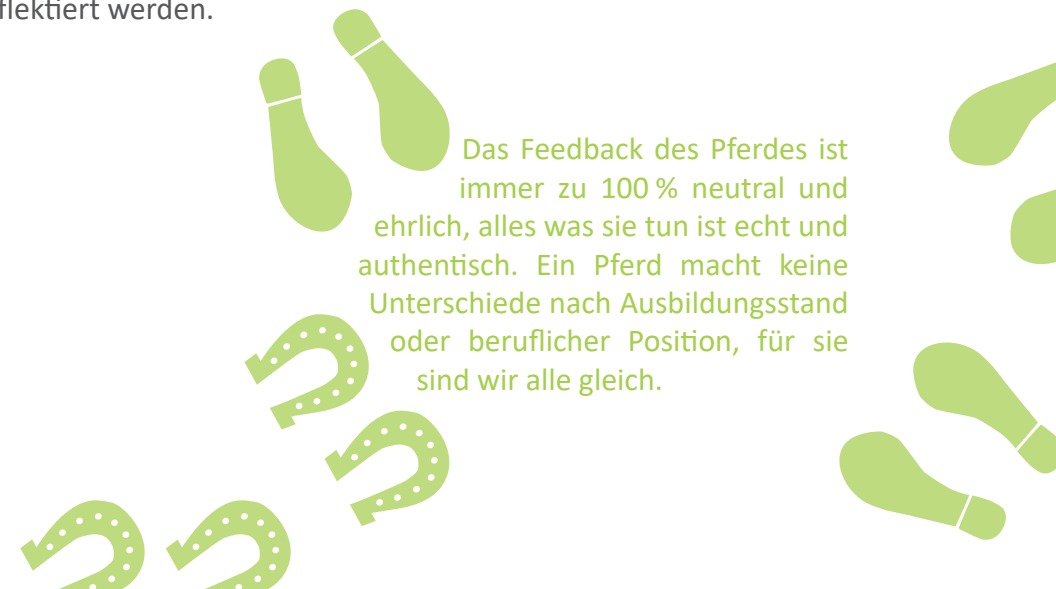
Ihre Mitarbeiter erhalten hier die Möglichkeit,

- 🐾 ihre Persönlichkeit und Softskills weiterzuentwickeln,
- 🐾 sich selbst und andere besser kennenzulernen und zu verstehen,
- 🐾 ihre Potentiale zu entdecken,
- 🐾 kreativere Lösungen zu entwickeln und
- 🐾 ihren Teamgeist zu fördern.

Sie erleben ein bereicherndes „Abenteuer“, in dem Freude und Natürlichkeit wichtige Bestandteile sind. Dieses Seminar setzt Energie frei: Bilder, Gerüche und Emotionen werden noch lange in Erinnerung bleiben und dafür sorgen, dass die gewonnen Erkenntnisse im Gedächtnis bleiben und nachwirken.

Das pferdegestützte Coaching erfolgt in Form eines Gruppencoachings. Intensivseminare für Einzelpersonen können auf Anfrage vereinbart werden. Für die Übungen benötigen Sie keine Pferdeerfahrung, aber die Offenheit für ein Abenteuer, das Spaß macht und die Seele berührt!

Die Gestaltung der Seminartage erfolgt immer unter Berücksichtigung der Coaching-Ziele und kann daher inhaltlich stark variieren, am Anfang steht aber grundsätzlich das Kennenlernen unserer vierbeinigen Co-Trainer. Unter „Kennenlernen“ verstehen wir intensive Beobachtung und erste Annäherung, bevor Sie selbst in Interaktion mit den Pferden treten. Während des gesamten Coaching-Prozesses werden alle Eindrücke und Erkenntnisse gemeinsam und in Einzelgesprächen reflektiert und am Ende des zweiten Seminartages aufgearbeitet, damit Sie mit hieraus abgeleiteten Maßnahmen Ihrem Coaching-Ziel näher kommen. Zur Gewährleistung der Nachhaltigkeit erfolgt wenige Wochen später ein persönliches oder telefonisches Abschluss-Coaching, in dem die gewonnenen Eindrücke und vereinbarten Maßnahmen noch einmal reflektiert werden.



Das Feedback des Pferdes ist immer zu 100 % neutral und ehrlich, alles was sie tun ist echt und authentisch. Ein Pferd macht keine Unterschiede nach Ausbildungsstand oder beruflicher Position, für sie sind wir alle gleich.

ABLAUF EINES SEMINARS

1. Vorcoaching - Inhaltliche Orientierung

Nach der Anmeldung zum Horse-Coaching vereinbaren wir einen persönlichen oder telefonischen Termin für ein Vorcoaching. Hier werden wir Ihr Coaching-Ziel beleuchten und gegebenenfalls gemeinsam konkretisieren, damit wir die Horse-Coaching-Übungen Ihren Bedürfnissen entsprechend vorplanen können.

2. Horse-Coaching-Seminar – 2 Tage

Beschreibung siehe nächste Seite

3. Reflexion

Dieser Schritt ist zur Sicherstellung der Nachhaltigkeit besonders wichtig. Ungefähr 3-4 Wochen nach Abschluss Ihres Horse-Coachings erhalten Sie ein persönliches Reflexionsgespräch. In diesem Gespräch (bis zu 30 Minuten) besprechen wir, wie es Ihnen nach Ihrem pferdegestützten Seminar ergangen ist und welche Maßnahmen umgesetzt wurden oder ob es Hindernisse bei der Umsetzung gab.



DAS ERWARTET SIE AUF UNSEREM HORSE-COACHING-SEMINAR (2 TAGE)

Come together

Das pferdegestützte Coaching beginnt am ersten Seminartag mit einem „Come together“. Sollten Sie ein Gruppenseminar besuchen (Einzelseminare auf Anfrage), lernen Sie sowohl die weiteren Seminarteilnehmer als auch das übrige „Horse-Coaching-Team“ kennen. Dieses besteht neben Coach Frauke Lauxen aus der hervorragenden Pferdetrainerin, Manuela Berg, die sich mit viel Herzblut und langjährig gewachsenem Sachverstand den Pferden verschrieben hat, als auch aus unseren vierbeinigen „Co-Trainern“.

Pferdegestütztes Coaching

Nach der Besprechung des Seminarablaufs und einer kurzen theoretischen Einheit starten wir rasch mit der ersten pferdegestützten Übung. Hierbei ist es uns besonders wichtig, dass wir die Kontaktgestaltung zu den Pferden behutsam entwickeln und die Horse-Coaching-Übungen sinnvoll aufeinander aufbauen. Wir beginnen mit Beobachtungen und leichten Kontakt-Übungen, bevor wir

Intensität und Anforderung steigern.

Alle angeleiteten Einzel- oder Gruppenübungen werden so ausgewählt, dass sie für Ihr Coaching-Ziel geeignet sind und können daher von Seminar zu Seminar und von Teilnehmer zu Teilnehmer sehr unterschiedlich sein. Durch das Vorcoaching versuchen wir bereits im Vorfeld einen groben Rahmen festzulegen, von dem wir aber im Bedarfsfall spontan und individuell abweichen werden, falls eine andere Übung für Sie zielführender ist oder falls sich Ihr Coaching-Ziel während des Seminars weiterentwickelt.

Neben der Reflexion durch unsere vierbeinigen Co-Trainer und Ihrer eigenen Wahrnehmung, erhalten Sie während und nach den Übungen ein Feedback Ihres Coachs, der Gruppe und profitieren zusätzlich von einer Videoanalyse, die wir zwischen den pferdegestützten Coaching-Einheiten in einem Besprechungsbereich durchführen.

Hierbei behalten wir stets Ihr Ziel im Auge und analysieren gemeinsam Ihre Erlebnisse und Erkenntnisse.

Change – Veränderungsphase

Nach jeder Horse-Coaching-Übung beschäftigen wir uns mit Ihren Erkenntnissen. Die innere Veränderung ist eine fast automatische Konsequenz aus der intensiven Auseinandersetzung mit Ihrer Herausforderung im Rahmen des Coachings. Manchmal erreichen Sie genau die Erkenntnis, die Sie sich erhofft haben, manchmal werden Sie vielleicht von einer neuen Richtung überrascht.

Harbour – Zielerreichung und Abschluss

Zum Ende des Seminars werden wir in Ihren persönlichen Hafen einlaufen und aus Ihren Erkenntnissen und Erlebnissen ganz konkrete Maßnahmen festlegen, damit der Transfer in den beruflichen oder privaten Alltag gelingt und Sie Ihr Ziel erreichen.

NEUGIERIG GEWORDEN? HIER SEHEN SIE MEHR: UNSER VIDEO



KOOPERATIONSPARTNER

Manuela Berg

Manuela Berg hat ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht – Pferde!

Seit frühester Jugend ist sie fasziniert von diesen wunderbaren Tieren, die stets ihr Wegbegleiter waren. Als professionelle, langjährige Trainerin und Turnierreiterin kennt sie inzwischen sowohl die Bedürfnisse als auch die Fähigkeiten der sanftmütigen Vierbeiner ganz genau und setzt dieses Wissen mit viel Herzblut während der täglichen Arbeit auf ihrem wunderschönen Westernreithof „Auf den großen Gärten“ ein.



Westernreithof „Auf den großen Gärten“

Eingebettet in das Grün der schönen Eifelwälder dürfen hier Pferde noch Pferde sein, unter besten Bedingungen leben und aufwachsen. Diese einzigartige Umgebung, gepaart mit der hohen Fachlichkeit der Hofbesitzerin, Manuela Berg, bieten einen perfekten Kooperationsrahmen für unsere Horse-Coaching-Seminare, bei denen Manuela Berg die geeignete Pferdeausswahl und inhaltliche Anleitung der pferdegestützten Übungen übernimmt und Frauke Lauxen ihre Expertise als Coach einsetzt.

Seminarort

Westernreithof „Auf den grossen Gärten“
Hauptstrasse 14
56829 Kail

manuelaberg.de

Herausgeber
Talus Coaching

Fotos
Miripix

Layout und Herstellung
Ulrike Wendrich

Ihr Kontakt für Fragen oder Anmeldungen

Frauke Lauxen

Talus-Coaching & Holistic Health
Brunnenstraße 12
56814 Landkern

Telefon (01 77) 3 73 15 34
fraukelauxen@talus-coaching.com

talus-coaching.com





Horse-Coaching bietet Ihnen ein absolut ungewöhnliches und naturbezogenes Setting, damit Sie sich gedanklich völlig frei entfalten können, Abstand zu Ihrem Alltag gewinnen und so Raum für Veränderung schaffen. Die Komplexität des realen privaten und beruflichen Umfeldes wird herunter gebrochen in eine deutlich einfachere und klarere Welt: die Welt der Pferde.

